



I rifiuti

La regola delle 3R



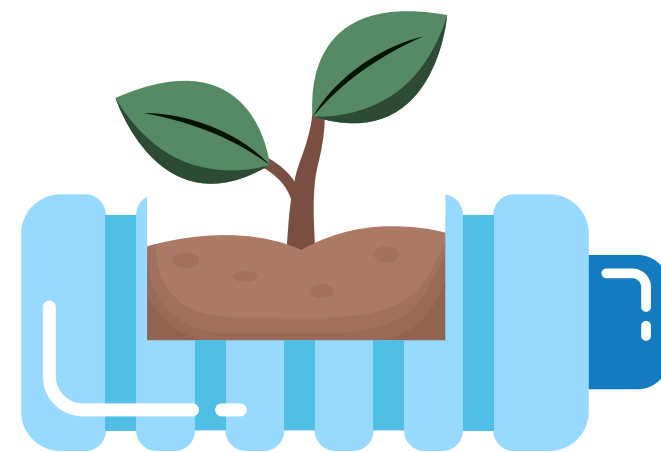
Le regole della sostenibilità

Ridurre, Riutilizzare e Riciclare sono tre azioni fondamentali per affrontare il problema dei rifiuti alla radice. Non sono gesti isolati, ma un modo di pensare e agire quotidianamente in modo sostenibile.

Ridurre



Riutilizzare



Riciclare



Ridurre

Significa agire prima che il rifiuto venga prodotto. Ridurre vuol dire acquistare meno, scegliere prodotti durevoli, evitare imballaggi inutili, pianificare i consumi. È la R più potente, perché previene il problema alla fonte.



Riutilizzare

Prima di buttare qualcosa, chiediamoci se può avere una seconda vita. Un barattolo può diventare un porta-oggetti, un vecchio maglione una coperta per animali. Riutilizzare riduce i rifiuti e stimola la creatività.



Riciclare

Quando un oggetto non può più essere usato, può essere trasformato in materia prima per creare nuovi prodotti. Il riciclo richiede energia e impianti, ma permette di limitare l'uso di risorse naturali preziose.



Applicare le 3R ogni giorno

Mettere in pratica la regola delle 3R non richiede grandi sforzi, ma attenzione e costanza. Piccole scelte, come usare una borraccia invece di bottiglie monouso o portare una borsa riutilizzabile per la spesa, fanno una grande differenza.

